

# MamaMia

Kinder- und Elternzentrum  
Bayreuth e.V.



## Programm

## 2. Halbjahr 2025

## Offene Treffs



gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium  
für Familie, Arbeit und Soziales

zu Gast im Städtischen Jugendheim

Hindenburgstraße 49

95445 Bayreuth

Tel. 01515/ 6321437

[mamamia.bayreuth@yahoo.com](mailto:mamamia.bayreuth@yahoo.com)

[www.mama-mia-bayreuth.de](http://www.mama-mia-bayreuth.de)

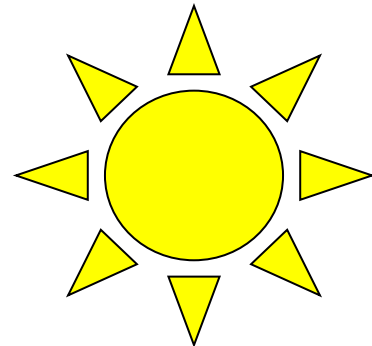
### Bürozeiten:

Dienstag: 9.00 - 12.00 Uhr

im Haus des Spiels

Donnerstag: 8.00 - 12.00 Uhr

im Städtischen Jugendheim



## Inhalt

Bürozeiten.....	1
Offene Treffs für Eltern und Kinder.....	2-7
Offene Treffs für Erwachsene.....	7
Kurse.....	8
Wochenplan.....	9-10
Lageplan.....	11
Mitgliedschaft.....	12
Raumsuche.....	13



Unsere offenen Treffs sind für ALLE offen zugänglich, kostenfrei und können ohne Anmeldung besucht werden. Getränke und Essen können gerne von zu Hause mitgebracht werden!

Aufgrund der aktuellen Raumsituation würden wir euch bitten, vor dem ersten Besuch bei der Kontaktperson nachzufragen, wann und wo der Treff stattfindet.

## OFFENE TREFFS für Eltern und Kinder

### Milch Café...

#### ... ein Treff für stillende und nicht stillende Mütter

und für alle Familien, die sich in entspannter Runde über den Alltag, die Herausforderungen und die Besonderheiten des Lebens mit Säugling und Kleinkindern austauschen möchten. Im gemeinsamen Gespräch kann man über manches Problem lachen und manche Sorgen lösen. Da es für die Kinder Liege-, Krabbel- und Klettermöglichkeiten gibt, wird es auch für sie ein spannender Vormittag, wo sie im Austausch mit anderen Kindern lernen und Spaß haben können.

Wir freuen uns auf euch.

**Kontakt und Info:** Rebecca Freyer, Tel. 0177/ 5967481

**Termin:** montags von 9.30 - 11.00 Uhr  
(der Treff entfällt in den Schulferien)



### Offener Treff - for English-speaking families

Would you like your child to hear and understand more English? Are you an English native speaker with your family (or planning a family) far from home looking for others to connect with or share information about living in and around Bayreuth? We welcome mothers and fathers (or any English-speaking relative) with their young ones - whatever their age - to our informal meet-ups to sing songs, play games, tell stories and just chat in English!

Every 2<sup>nd</sup> and 4<sup>th</sup> Monday of every month from 15:00 - 16:30

**Information:** Alexandra Blum, Tel. 0179/ 7858928

### Offener Treff

**Besonders einladen möchten wir Alleinerziehende**  
... und ihre Kinder

Du bist (oder fühlst dich) alleinerziehend und willst dich austauschen und vernetzen? Zusammen sind wir stark! Zweimal im Monat gibt es für dich die Möglichkeit, andere Ein-Eltern-Familien kennenzulernen und sich auszutauschen. Für Spiel und Spaß bietet das Mama Mia unseren Kindern viel Freiraum.

**Ansprechperson:** Bartholomäus, Tel. 0160/ 92570984

**Termin:** jeden 1. Montag im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr im Haus des Spiels in der Bernecker Straße 15

### Meeting for single parents

Open meeting for single parents and their children

Are you (or do you feel like) a single parent and want to network? Together we are strong! Twice a month you have the opportunity to meet other single parent families. The Mama Mia offers our children a lot of space.

**Contact person:** Bartholomäus 016092570984

**Date:** every 1. Monday of the month from 4 - 6 pm at Haus des Spiels, Berneckerstraße 15

## Offene Treffs für Eltern und Kinder

### Mama wundersam (Familien)Café

Offener Treffpunkt für alle (Familien), zum Austausch zur Vernetzung in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee/Tee (und Kuchen).

dienstags von 9.00 – 12.00 Uhr

im Haus des Spiels in der Bernecker Straße 15



und

### Krabbeltreff am Dienstag

Gemeinsam spielen, lachen und entdecken – ein Ort für Austausch und Begegnung. Beim Krabbeltreff erwartet dich eine herzliche Runde zum Plaudern und Spielen.

Dienstags von 9.30 – 11.00 Uhr (außer in den Schulferien)

Kontakt und Infos: Vanessa, Tel. 0151-52063589



### Familiencafé am Nachmittag

Offener Treffpunkt für alle Familien, zum Austausch und zur Vernetzung in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee/Tee (und Kuchen).

dienstags von 15.00 – 18.00 Uhr im Städtischen Jugendheim

### Offener Spieltreff- en español

Dies ist ein Treff für alle Familien die Freude an der Sprache und der hispanischen Kulturenvielfalt haben. Gemeinsam wollen wir spanische Kinderlieder und Reime singen und Spaß haben. Während der „merienda“ können die Kinder spielen und die Erwachsenen sich austauschen und ein entspanntes Beisammensein genießen.

Wir treffen uns jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 15.30 bis 17.30 Uhr.  
encantados de recibiros

Kontakt: Pilar López de Miguel, Tel. 0176-30318733  
oder Clara Martínez-Pérez, Tel. 01573-2016779

## Offene Treffs für Eltern und Kinder

---

Mittwoch

### Handarbeitstreff

Offener Treffpunkt für alle, die gerne handarbeiten oder es lernen möchten oder einfach zum Austausch und Beisammensein in gemütlicher Atmosphäre.

mittwochs von 16.00 – 17.30 Uhr

Kontakt: Melissa, Tel. 0175/ 2110978



Donnerstag

### Familiencafé am Nachmittag

Offener Treffpunkt für alle Familien, zum Austausch und zur Vernetzung in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee/Tee (und Kuchen).

donnerstags von 15.00 – 18.00 Uhr im Städtischen Jugendheim

Freitag

### Spieltreff „Musikzeit“



Singen macht nicht nur Spaß, sondern hält auch gesund: Während des Singens kann sich die Anzahl unserer Antikörper nämlich nachweislich mehr als verdoppeln!

Und wer sich für „unmusikalisch“ hält, sollte das folgende afrikanische Sprichwort beherzigen: „Wenn du sprechen kannst, kannst du auch singen!“

Wir treffen uns mit unseren kleinen und großen Kindern zum gemeinsamen Singen, Musizieren und zum Austausch über das Leben in unseren Familien. Liedvorschläge, Texte, Noten und Instrumente dürfen gerne mitgebracht werden.

**Termin:** jeden 1. und 3. (und evtl. 5.) Freitag im Monat von 14.30 – 16.00 Uhr

**Leitung & Infos:** Flori Hopp (4-fache Mutter), Tel. 0175/ 252 30 30

## Offene Treffs für Eltern und Kinder

---

Freitag

### Spielplatztreff am Spielplatz in der Hindenburgstraße

Dort ist für Kinder jeden Alters etwas zum Spielen dabei.  
Für die Eltern ist es eine Gelegenheit sich zu vernetzen und Erfahrungen auszutauschen.  
Bringt gerne etwas für ein "Spielplatzpicknick" mit.

Folgende Termine sind geplant:

15.08., 22.08., 29.08.

05.09., 12.09., 26.09.,

10.10., 17.10.2025

**Jeweils von 15 Uhr bis 17.30 Uhr**

**Infos bei Janina (0174-8298251)**



Samstag

### Bilingualer Eltern-Kind-Treff Deutsch-Arabisch

Jeden letzten Samstag im Monat treffen wir uns von 10-12 Uhr, um unsere Kinder in ihrer Zweisprachigkeit zu fördern und auf die gesellschaftliche Wertschätzung von Mehrsprachigkeit und die Förderung von Familiensprachen aufmerksam zu machen.

Kinder und deren deutsch- und/oder arabischsprachigen Eltern sind herzlich eingeladen zum offenen Spieltreff mit Getränken und Snacks (gerne selbst mitbringen).

Für die Eltern gibt es die Möglichkeit, sich über bilinguale Sprachförderung und Mehrsprachigkeit in Familien auszutauschen.

**Termin: jeden letzten Samstag im Monat von 12.00 - 14.00 Uhr**

**Ansprechperson: Ida, Tel. 0177/ 8783883 oder [ida.blick@gmx.de](mailto:ida.blick@gmx.de)**

## Offene Treffs für Eltern und Kinder

---

### Offener Familientreff- in italiano

In questo gruppo vorremmo creare un punto d'incontro a Bayreuth per le famiglie in cui viene parlato l'italiano, dove i nostri bambini possano ascoltare e parlare la lingua in modo autentico e familiare e fare nuove amicizie. Siamo aperti ad ogni tipo di proposta e siamo felici di conoscervi! **Ci incontriamo l'ultimo sabato di ogni mese dalle 15 alle 17.** Se lo desiderate, potete essere aggiunti al gruppo Whatsapp per ricevere un promemoria dei nostri incontri.

In dieser Gruppe möchten wir in Bayreuth einen Treffpunkt für alle italienisch sprechenden Familien sowie Familien, die an der italienischen Sprache und Kultur interessiert sind, ins Leben rufen zum Erfahrungsaustausch und zur Vernetzung. Einfach vorbeikommen - wir sind für alle Vorschläge offen und freuen uns aufs Kennenlernen. Wir treffen uns jeden letzten Samstag im Monat von 15 bis 17 Uhr. Ihr könnt gerne in die Whatsapp-Gruppe aufgenommen werden, um an die Termine erinnert zu werden.

**Termin:** jeden letzten Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr  
**Ansprechperson** ist Elena, Tel. 0162/ 4742887

## Offene Treffs für Erwachsene

---

### English Book Club

Eine Gruppe für Bücherliebhaber\*innen



Jeden Monat lesen wir ein Buch auf Englisch und treffen uns zu einer informellen Gesprächsrunde.

**Termin:** jeden 1. Donnerstag im Monat ab 18.00 Uhr  
Bei Fragen oder Interesse bitte an Caitlin Campbell wenden, Tel. 015736787917



## Kurse

### Rückbildungsgymnastik

...für alle Mütter ab acht Wochen nach der Geburt.

Der Kurs vermittelt wichtiges Wissen über den Aufbau des Beckenbodens und mittels Wahrnehmungsübungen ein Gespür für den eigenen Körper. Zudem werden wir alle Muskeln trainieren und den Körper langsam wieder straffen.

Ihr könnt am Kurs mit und ohne Baby teilnehmen.

**Für Informationen zur Rückbildungsgymnastik und zu den nächstmöglichen Terminen kontaktiert bitte direkt die kursleitende Hebamme.**

Rebecca Freyer, Tel.: 0177/ 5967481

**Termin:** mittwochs & freitags von 10.00 - 11.15 Uhr

**Kursgebühr für die Rückbildungsgymnastik übernimmt die Krankenkasse (daher zum ersten Termin bitte die Krankenkassenkarte mitbringen).**

### Yoga (nicht nur) für Mütter und Väter

...harmonisiert Körper, Seele und Geist

...verhilft zu Körpergefühl und mehr Gelassenheit

...ist eine Insel im Alltag

...macht Freude!




**Kursgebühr:** 60€, für Mama Mia-Mitglieder 54€ für 10x 60 Minuten  
(Gebühr wird teilweise von Krankenkassen erstattet)

**Termin:** sonntags von 18.30 - 19.30 Uhr im KOMM

**Leitung, Info und Anmeldung:** Barbara (Yogalehrerin) unter 0162/ 4345647 oder dahlbergecke@web.de

# Mama Mia Wochenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>9.30 - 11.00 Uhr Milch Café Offener Treff</p> <p>15.00 - 16.30 Uhr Offener Treff for english speaking families (2. und 4. Montag im Monat)</p> <p>16.00 - 18.00 Uhr Offener Treff Für Alleinerziehende (1. Montag im Monat im Haus des Spiels)</p>	<p>Bürozeit mit offenem Café 9.00 - 12.00 Uhr im Haus des Spiels</p> <p>9.30 - 11.00 Uhr Krabbeltreff</p> <div data-bbox="593 999 914 1220">  <p>Familien- café 15 - 18.00</p> </div> <p>15.30 - 17.30 Uhr Offener Treff en español (1. und 3. Dienstag im Monat)</p>	<p>10.00 - 11.15 Uhr Rückbildungsgymnastik</p> <p>16.00 - 17.30 Uhr Offener Handarbeitstreff</p>

# Mama Mia Wochenplan

Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Bürozeit 8.00 - 12.00 Uhr im Städtischen Jugendheim</p> <p>Familien- café 15 - 18.00</p> <p>ab 18.00 Uhr English Book Club (1. Donnerstag im Monat)</p>	<p>10.00 - 11.15 Uhr Rückbildungsgymnastik</p> <p>14.30 - 16.00 Uhr Offener Spieltreff „Musikzeit“ (1., 3. (und 5.) Freitag im Mo- nat)</p> <p>15.00 - 17.30 Uhr offener Spielplatztreff am Spielplatz in der Hin- denburgstraße</p>	<p>12.00 - 14.00 Uhr deutsch-arabischer Eltern-Kind-Treff (letzter Samstag im Monat)</p> <p>15.00 - 17.00 Uhr Offener Treff in italiano (letzter Samstag im Monat)</p>	<p>18.30 - 19.45 Uhr Yoga-Kurs</p>

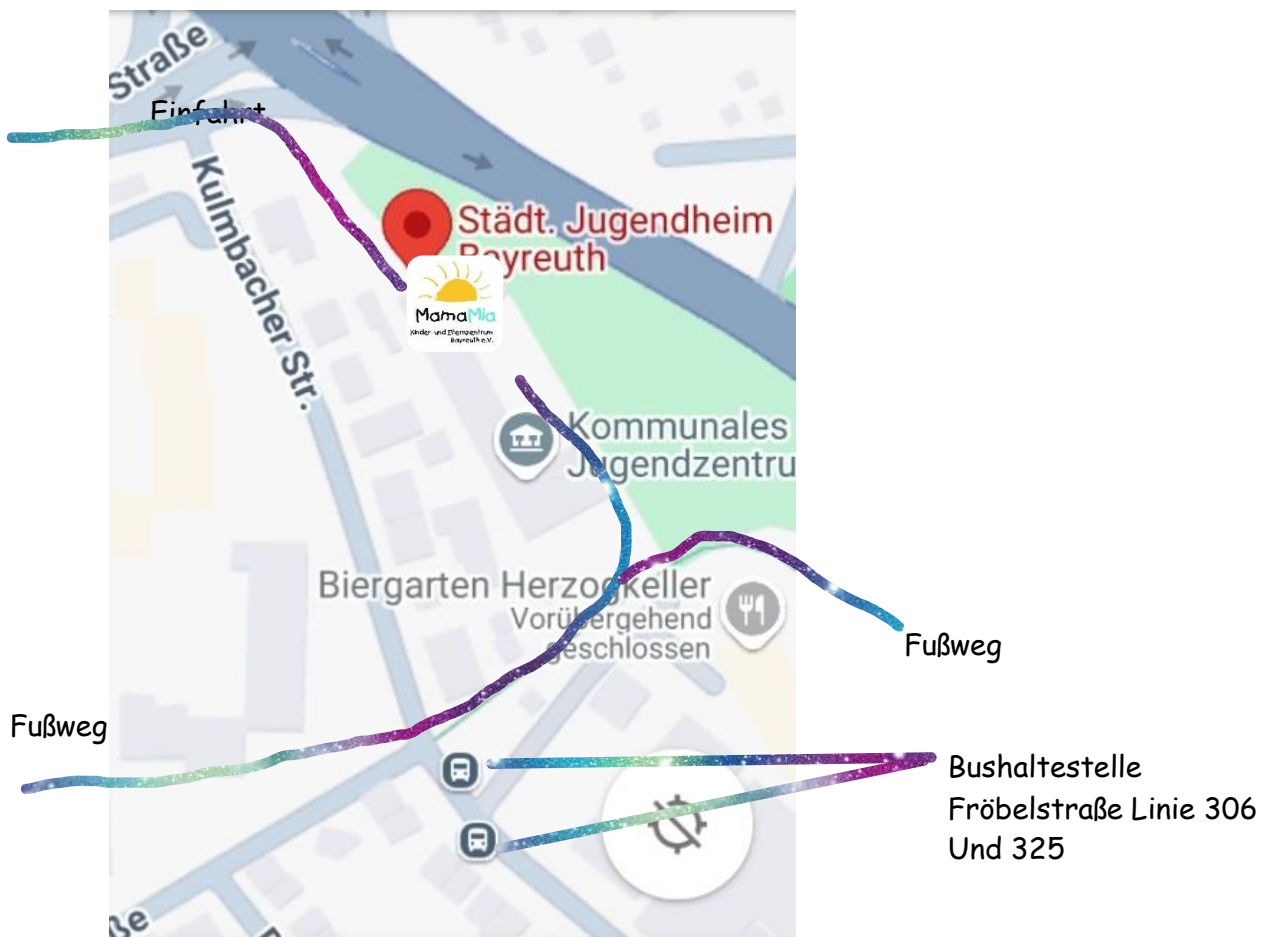


Kinder- und Elternzentrum  
Bayreuth e.V.

im Städtischen Jugend-  
heim  
Hindenburgstraße 49  
95445 Bayreuth



Und So findet ihr uns:





Werde Mitglied  
im Kinder- und Elternzentrum  
**Mama Mia!**

Wir freuen uns, wenn die Mitglieder Interesse an der inhaltlichen und räumlichen Gestaltung des **Mama Mia** haben und ihre Fähigkeiten in den verschiedenen Bereichen mit einbringen. Wenn Du Interesse hast, die Vorteile der Mitgliedschaft in Anspruch zu nehmen oder Du gerne mitmischen und/oder das Zentrum unterstützen willst, dann fülle doch das nebenstehende Formular aus. Spenden und Mitgliedsbeiträge können von der Steuer abgesetzt werden. Spendenquittungen sind im Büro erhältlich.

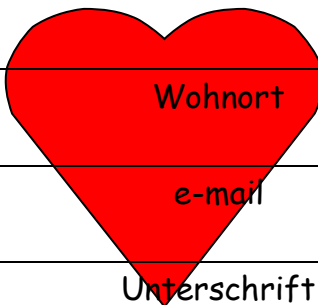
**IBAN:DE24773501**  
**100009043050**  
**BIC: BYLADEM1SBT**  
**Sparkasse Bayreuth**

Hiermit beantrageN ich/wir die **Mitgliedschaft** beim Verein:

**Mama Mia**

Kinder- und Elternzentrum  
Bayreuth e.V.

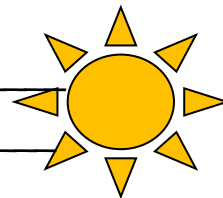
Ich/Wir werdeN ☐ Mitglied ab 5,50 € im Monat

Vorname	Name
Vorname	Name
Straße	
PLZ	
Telefon	
Datum	
	Wohnort
	e-mail
	Unterschrift

**Einzugsermächtigung**

Hiermit ermächtige ich **Mama Mia** den fälligen Mitgliedsbeitrag in Höhe von \_\_\_\_\_ € monatlich \_\_\_\_\_ € jährlich \_\_\_\_\_ € vierteljährlich von meinem/unserem Konto abzubuchen.

IBAN: \_\_\_\_\_  
BIC: \_\_\_\_\_  
Bank: \_\_\_\_\_  
KontoinhaberIn: \_\_\_\_\_  
Ort, Datum & Unterschrift \_\_\_\_\_



**Schriftliche Kündigung 4 Wochen zum Monatsende**

# NEUE RÄUMLICHKEITEN GESUCHT



## Eckdaten:

- kostengünstig, familienfreundlich
- gerne mit Außenbereich (Garten, Hinterhof...)
- im Bereich der Stadt Bayreuth
- Übergangsräume für 2 bis 3 Jahre
- schön wären folgende Räume:  
1 Raum für unser Familiencafé, 1 Raum für Krabbelgruppen bzw. Bewegungsangebote, 1 kleiner Büroraum, 1 Küche und Toilett(en)

gern alles anbieten:  
Wohnungen, Häuschen,  
Ladenlokale...

**ANSPRECHPARTNERIN  
STEFFI SCHREINER  
0176-72441234**

