



Mama Mia Wochenplan Mama Mia Wochenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch
9.30 - 11.00 Uhr Milch Café Offener Stilltreff	Bürozeit 8.00 - 12.00 Uhr	9.30 - 10.30 Uhr Babymassage
	9.00 - 10.30 Uhr Spielzeit Offene Krabbelgruppe	11.00 - 12.00 Uhr BeMamaFit
15.00 - 17.00 Uhr Cafétreff Känguru (1x im Monat)	15.30 - 17.30 Uhr Offener Treff in italiano (4. Dienstag im Monat)	
15.30 - 17.30 Uhr Offener Treff en español (letzter Montag im Monat)	16.00 - 17.30 Uhr Kinderturnen (1. und 3. Dienstag im Monat)	 Familiencafé 15 - 18.00
16.00 - 18.00 Uhr Offener Treff Für Alleinerziehende (1. Montag im Monat)	16.00 - 18.00 Uhr Offener Treff en español (2. Dienstag im Monat)	16.00 - 17.30 Uhr Plenum (erster Mittwoch im Monat)
17.45 - 18.45 Uhr Yoga für Schwangere	19.00 - 20.00 Uhr Aus der Ruhe in die Kraft...	16.00 - 18.00 Uhr Kreativ-Angebot (letzter Mittwoch im Monat)
19.00 - 20.15 Uhr Yoga-Kurs	Offener Tanztreff ab 20.00 Uhr	Zirkus Jam Session für Groß und Klein 19.00 - 22.00 Uhr

Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Bürozeit 8.00 - 12.00 Uhr			
9.30 - 11.00 Uhr Waldgruppe		9.30 - 10.30 Uhr Zwergenturnen (13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05.2024)	10.00 - 12.00 Uhr Offener Treff in italiano (2. Sonntag im Monat)
9.30 - 11.30 Uhr Offenes Elternfrühstück mit Informations- und Beratungsmöglichkeit (letzter Donnerstag im Monat)		9.30 - 10.30 Uhr Erlebnisturnen (08.06., 15.06., 22.06., 29.06., 06.07.2024)	
	14.30 - 16.00 Uhr Offener Spieltreff „Musikzeit“ (1., 3. (und 5.) Freitag im Monat)		14.30 - 17.00 Uhr Offener Spielenachmittag für hochintelligente Kinder und deren Eltern (3. Sonntag im Monat)
 Familiencafé 15 - 18.00	15.00 - 16.30 Uhr Offener Treff for english speaking families (2. und 4. Freitag im Monat)	14.00 - 17.00 Uhr Offener Treff für queere Familien (1. Samstag im Monat)	
16.00 - 16.30 Uhr Offenes Leseangebot für Kleinkinder (1. und 3. Donnerstag im Monat)	16.30 - 20.00 Uhr Offener Frauentreff „Frauenpower“ (1. Freitag im Monat)		15.00 - 17.00 Uhr KidsEmpowerment (1. Sonntag im Monat)
ab 18.30 Uhr English Book Club (1. Donnerstag im Monat)	17.00 - 19.00 Uhr Austausch bikulturelle Paarbeziehungen (letzter Freitag im Monat)		18.30 - 19.45 Uhr Yoga-Kurs
			20.15 - 21.30 Uhr Mind & Body