

Samstag, 25. November 2023 von 10 - 13 Uhr

**mit Anmeldung**



# Mondzeit

## Ein Kurs in Weiblichkeit

*... für dich, deine Kraft, deine Einzigartigkeit*

Mit Themen zu:

- Fruchtbarkeit und Frau sein,
- Zyklus und seinen "Jahreszeiten",
- unserer Blutung und wiederverwendbaren Menstruationsprodukten,
- Hormonbalance und bioidentischen Hormonen.

Franziska Umlauft  
Hormon- und Zykluscoach

weitere Infos unter: [www.viva-la-diva.info](http://www.viva-la-diva.info) oder 0151 - 5656 2150



im Elternzentrum MamaMia e.V.  
Moritzhöfen  
95447 Bayreuth