|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Montag**Mama Mia Wochenplan | **Dienstag** | **Mittwoch** |
| Bürozeit 8.00 - 12.00 Uhr10.00 – 11.00 UhrSing & Bewegungsstunde  |  10.00 – 11.30 UhrSpielzeitDankender  | 9.30 –11.00 Uhr Stillstunde11.00 – 12.30 UhrMove your body-move your baby11.00 – 12.30 Uhr  Nordic Walking (mit Baby) |
| 15.00 –16.30 Uhr Spieltreff für russischsprechende FamilienSchaukeln18.00 - 19.00 Uhr & 19.15 – 20.15 UhrGeburtsvorbereitung für Frauen und Paare |  16.00 –18.00 Uhr Spanisch-Spieltreff(1. Dienstag im Monat)offener Tanztreffab 20.00 Uhrnoche de picoteoab 20.00 Uhr (1 x im Monat) | Cafétreff15 - 18.00 UhrTeerundeSchreib-, Mal- & Lesewerkstatt15 - 16.30 Zirkus Jam Session20.00 – 21.30 Uhr |
|  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Donnerstag**Mama Mia Wochenplan | **Freitag** | **Samstag** | **Sonntag** |
| Bürozeit 8.00 - 12.00 Uhr9.00 - 10.15 Uhr Fitdankbaby-Maxi10.00 – 12.00 UhrElternfrühstück mit Informations- und Beratungsmöglichkeit (2. Donnerstag im Monat)10.30 - 11.45 Uhr Fitdankbaby-MiniCafétreff15 - 18.00 Uhr 17.45 - 19.00 Uhr Yoga-Kurs18.00 –20.00 Uhr Repaircafé (Termine zu ersehen auf der TransitionHaus Bayreuth Homepage)Osterfeuer am 01.04. ab 16 UhrTöpfern für Groß & Klein am 15.04. von 16–18.00 Uhr | Rückbildungsgymnastik am Vormittag 14.30 - 16.00 Uhr Musikzeit(1., 3. (und 5.) Freitag im Monat)15.00 – 16.30 Uhr english speaking family(2. und 4. Freitag im Monat)16.00 - 17.30 Uhr Tischharfen-Spielkreis(1., 3. (und 5.) Freitag im Monat) Windelfrei am 29.01. von 20-22.00 Uhr Stillabend am 26.03. von 20-22.00 UhrBabytragen am 28.05. von 20-22.00 UhrWindelfrei am 30.07. von 20-22.00 Uhr  | 10.00 - 12.00 Uhr italienischer Familien-Treff(1. Samstag im Monat)Familienwanderung am 17.04. um 10 UhrJubiläumsfest am 26.06. ab 14.00 UhrSommergrillfest am 24.07. ab 16.30 Uhr | 14.30 – 17.00 Uhr Spielenachmittag für hochintelligente Kinder und deren Eltern(letzter Sonntag im Monat)18.30 - 19.30 Uhr Yoga-Kurs |